

# Frühstück

9.00 – 12:00 Uhr

Wir verwenden ausschließlich BIO-Eier  
und Schinken vom TIERWOHL-Strohschwein

## **Tavernenfrühstück € 14,80**

Beinschinken, Gouda, Brie, BIO-Kaisersmehl,  
Croissant, Cherry-Tomaten, Butter, Marmelade  
(A,G)

## **„Das Vitale“ € 14,80**

Crunchy-Nuß-Müsli mit Honig, Griechisches Joghurt  
Ananasragout mit frischen Granatapfelkernen,  
Frischkäse, Sprossen, Kornspitz  
(A,G,H)

## **Gourmetfrühstück € 17,20**

Räucherlachs, Avocado, Frischkäse, Toastbrot  
Prosecco 0,1 oder Orangensaft 0,2 (A,D,G)

Ham & Eggs (2 Eier) (C)	€	8,40
Rührei (3 Eier) (C)	€	8,40
mit sonnengetrockneten Tomaten und Schnittlauch mit Schinken	Aufpreis	€ 2,80
Beinschinken & Gouda & Brie (G)	€	8,20
Portion Räucherlachs (D)	€	10,30
Crunchy-Nuß-Müsli mit Honig und griechischem Joghurt ( )	€	7,80
Frischkäse (G)	€	2,50
Weiches BIO-Ei (C)	€	2,60
BIO Kaisersmehl (A,G)	€	2,00
Toastbrot / Kornspitz (A,G)	€	1,50 / 2,30
Glutenfreies Toastbrot	€	3,00
Croissant (A,G)	€	2,80
Marmelade, Honig / Butter (G)	€	2,00 / 1,50

A=Glutenhaltiges Getreide/B=Krebstiere/C=Ei/D=Fisch/E=Erdnuss/F=Soja  
G=Milch/Laktose/H=Schalenfrüchte/L=Sellerie/M=Senf/N=Sesam/O=Sulfite  
P=Lupinen/R=Weichtiere

# Getränke

wahlweise mit BIO-Milch oder BIO-Hafermilch

Kleiner Espresso	€	3,10
Großer Espresso	€	4,90
Verlängerter	€	4,60
Melange (G)	€	4,60
Kaffee Latte (G)	€	5,20
Heiße Schokolade (G)	€	5,20

wahlweise mit Schlagobers

## 100% BIO-Tee in der Kanne:

Mount Darjeeling	€	5,20
Cool Peppermint	€	5,20
Wild Berry Wonder	€	5,20
Vitalizing Herbs	€	5,20
Green Tea Greetings	€	5,20

Orangensaft 0,2	€	5,80
-----------------	---	------

frisch gepresst – mit Eiswürfel

BIO Apfel-Karottensaft 0,2	€	5,20
Prosecco 0,1 (O)	€	4,90
Karaffe Eiswasser 0,5	€	1,50